

# CURSO TÉCNICA BOWEN BOWTECH OFICIAL 2019 - 2020

## Programa

### Horario

Sábado:

10:00 a 14:00h y 16:00 a 19:00h

Domingo:

9:00 a 15:00h

### Lugar

Santiago de Compostela  
A Coruña

### Instructores

Ermitas Pereiro Aguiar

(Instructora Bowen)

Rita Azeredo

(Examinadora Bowen)

André García Piñeiro

(Instructor Anatomía)

Jorge Ríos Sanesteban

(Instructor Primeros Auxilios)

### Organiza



### Reconocido por

**BOWTECH**  
La Técnica Bowen original

Centro de masajes Ermitas Pereiro

Rosalía de Castro 34 Edificio el Roble  
15895 O Milladoiro, Ames (A Coruña)

[www.ermitaspereiro.es](http://www.ermitaspereiro.es)

[contacto@ermitaspereiro.es](mailto:contacto@ermitaspereiro.es)

620 620 403

## MÓDULO 1

28 y 29 de Septiembre

Introducción

El move Bowen

Procedimientos:

BRM1: Parte baja de la espalda

BRM2: Parte alta de la espalda

BRM3: Cuello

Riñón

Cabeza

## ANATOMÍA

5 de Octubre

Conceptos generales

La posición anatómica

Planos de movimiento

Definiciones

El hueso

Los ligamentos

El cartílago

La cápsula sinovial

Los tendones

El músculo

Formas musculares

La contracción muscular

La articulación

Ejercicios prácticos y cuestionario

## MÓDULO 2

26 y 27 de Octubre

Respiración

Hombro (con ayudante)

Hombro (método solo)

Isquiotibiales

Espasmo dorsal

Cómo hacer un caso práctico

## ANATOMÍA

9 de Noviembre

La columna vertebral y complejo lumbopélvico

Morfología

Movimientos

Concepto de lordosis-cifosis

Concepto de anteversión y retroversión pélvica

Músculos, tendones y ligamentos

Ejercicios prácticos y cuestionario

## MÓDULO 3

30 de Noviembre y 1 de Diciembre

Pelvis

Codo y muñeca

Sacro

Rodilla

## ANATOMÍA

14 de Diciembre

El tronco

Morfología

Movimientos

Músculos, tendones y ligamentos

El diafragma y suelo pélvico

Ejercicios prácticos y cuestionario

# CURSO TÉCNICA BOWEN BOWTECH OFICIAL 2019 - 2020

## Programa

### Horario

Sábado:

10:00 a 14:00h y 16:00 a 19:00h

Domingo:

9:00 a 15:00h

### Lugar

Santiago de Compostela  
A Coruña

### Instructores

Ermitas Pereiro Aguiar

(Instructora Bowen)

Rita Azeredo

(Examinadora Bowen)

André García Piñeiro

(Instructor Anatomía)

Jorge Ríos Sanesteban

(Instructor Primeros Auxilios)

### Organiza



### Reconocido por

**BOWTECH**  
La Técnica Bowen original

Centro de masajes Ermitas Pereiro  
Rosalía de Castro 34 Edificio el Roble  
15895 O Milladoiro, Ames (A Coruña)  
www.ermitaspereiro.es  
contacto@ermitaspereiro.es  
620 620 403

## MÓDULO 4

11 y 12 de Enero

Tobillo  
Respiración alta y articulación temporomandibular  
Antebrazo  
Tratamiento de Bowen sentado  
Bebé y niño  
Pie de martillo  
Hallux Valgus

## ANATOMÍA

18 de Enero

Las articulaciones: morfología, movimientos músculos, tendones y ligamentos  
El hombro  
El codo  
La muñeca y la mano  
La cadera y la rodilla  
El tobillo y el pie  
Ejercicios prácticos y cuestionario

## MÓDULO 5

15 y 16 de Febrero

Coxis  
Norte  
Este  
Sur  
Oeste  
Vesícula biliar  
Torácico

## ANATOMÍA

22 de Febrero

Las caderas musculares  
Concepto  
Características  
Clasificación  
El movimiento: de lo analítico a lo funcional  
Predominancia e influencia en la postura  
Ejercicios prácticos y cuestionario

## MÓDULO 6

14 Y 15 de Marzo

5º y 7º medial  
Bursitis  
Infertilidad  
Perineo  
Enuresis  
Pecho  
Dolor de nalga

## ANATOMÍA

21 de Marzo

Core: zona de estabilización central  
Concepto  
Músculos que la componen  
Acciones y características  
Ejercicios prácticos y cuestionario

## PRÁCTICAS ASISTIDAS

18 y 19 de Abril

Dudas  
Repaso de todos los módulos  
Preparación evaluación final

## PRIMEROS AUXILIOS

26 de Abril

## EXAMEN ANATOMÍA

16 de Mayo

## EXAMEN FINAL

23 Y 24 de Mayo